

**WIE FINDE ICH
EINE STELLE?**



**WELCHE MÖGLICHKEITEN
GIBT ES?**

**WAS
HABE ICH
DAVON?**

Bereit für einen Neustart? Eine passende Stelle
ganz einfach über FREIWILLIG JA finden.

**AKTIVE ZUKUNFTSGESTALTUNG
MIT EINEM FREIWILLIGEN-
DIENST FÜR JEDES ALTER!**

**DAS
BESTE**

JA

**DEINES
LEBENS.**



freiwillig-ja.de

DAS

BESTE

JA

**DEINES
LEBENS.**



**PASSENDE STELLE FINDEN AUF:
FREIWILLIG-JA.DE**

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

MITTEN IM LEBEN

MIT EINEM BUNDESFREIWILLIGENDIENST.

Egal, ob die Zeit reif ist für eine **Auszeit**, eine **Neuorientierung** im Berufsleben ansteht, ein **Wiedereinstieg** nach längerer Pause oder eine **sinnvolle Beschäftigung** nach dem Arbeitsleben gesucht wird.

Ein **Freiwilligendienst** bietet den **idealen Rahmen** für ganz verschiedene Ziele und Wünsche.

ES IST NIE ZU SPÄT FÜR EINEN
PERSPEKTIVENWECHSEL.

WIE KANN FREIWILLIGES ENGAGEMENT AUSSEHEN?

Ein Freiwilligendienst findet z. B. in einer sozialen oder ökologischen Einrichtung statt. Dabei ist das **Angebot sehr vielfältig** und reicht von Altenhilfe und Kindergarten zu Einrichtungen im Bereich Kultur, Naturschutz und sogar Technik. Es ist wirklich **für alle etwas dabei**. Auch zeitlich kann der Freiwilligendienst bei passender Stelle flexibel gestaltet werden, da auch ein **Einsatz in Teilzeit möglich** ist. Der Bundesfreiwilligendienst ist in der Regel **auf ein Jahr angelegt**, es gibt aber auch Angebote, die länger oder kürzer sind. Das freiwillige Engagement wird mit einem **Taschengeld von bis zu 644 Euro** (Stand 2025) und ggf. weiteren Leistungen honoriert. Außerdem ist man während dieser Zeit **sozialversichert**.

Rentner*innen sollten vorab mit ihrem Rentenversicherungsträger sprechen.

ANDEREN EIN LÄCHELN SCHENKEN UND SICH SELBST EINEN NEUSTART.

Dafür stehen vielfältige Einsatzbereiche zur Auswahl:

- | | |
|---|---|
|  Ambulante Dienste & Betreuung |  Politik |
|  Geflüchtete |  Religion & Gemeinde |
|  Handwerkliches & Denkmalpflege |  Rettungsdienst & Katastrophenschutz |
|  Jugendarbeit |  Schule |
|  Kindergarten |  Senior*Innen |
|  Krankenhaus |  Sport |
|  Kultur |  Tierschutz & Tierpflege |
|  Menschen mit Behinderung |  Verwaltung & Organisation |
|  Naturschutz |  Wissenschaft & Forschung |
|  Öffentlichkeitsarbeit & Digital |  Wohnungslosenhilfe |
|  Pflege | |